

برنامه مجموعه استخر و بدنسازی دانشگاه علوم پزشکی ایران_پاییز ۱۴۰۵

(بانوان)

روز	سانس	۶-۷:۳۰	۸-۹:۳۰	۱۰-۱۱:۳۰	۱۲-۱۳:۳۰	۱۴-۱۵:۳۰	۱۶-۱۷:۳۰	۱۸-۱۹:۳۰
یکشنبه	هیات علمی و کارکنان	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	دانشجویان و کارکنان	آموزش شنا	تیم منتخب (دانشجویان و کارکنان)	آموزش شنا کارکنان	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)
سه شنبه	هیات علمی و کارکنان	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	هیات علمی و کارکنان	تیم منتخب (دانشجویان و کارکنان)	آموزش شنا کارکنان	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)
پنجشنبه	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تیم منتخب	آموزش شنا دانشجویان و کارکنان	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)	تفریحی (کارکنان-هیات علمی-دانشجویان)

• روزهای فرد برای خانم ها و روزهای زوج و جمعه ها مختص آقایان می باشد.

ورود به مجموعه استخر و بدنسازی با ارائه کارت دانشجویی ، کارت پرسنلی کارکنان و کارت پرسنلی اعضای هیات علمی امکان پذیر می باشد.

• به دلیل حفظ ایمنی و تامین سلامت ورزشکاران عزیز ، سقف استفاده از کلیه سانس ها در استخر حداکثر ۵۰ نفر می باشد.

• سانس های تفریحی جهت استفاده کارکنان ، اعضای هیات علمی بازنشستگان و دانشجویان می باشد (همراه کارکنان با تعرفه ۲ نفر مجاز می باشد).

• استفاده همراهان دانشجویان با تعرفه آزاد در سانس های تفریحی بلامانع می باشد. مجموعه در ایام وفات و شهادت (تعطیلات رسمی) تعطیل می باشد.

• تعرفه استفاده استخر در هر سانس ۱۰۵ (ساعت) برای بازنشستگان و دانشجویان ۵۰ هزار تومان ، کارکنان ۷۰ هزار تومان و اعضای هیات علمی ۹۰ هزار تومان و پذیرش آزاد ۳۰۰ هزار تومان می باشد.

• تعرفه استفاده از سالن بدنسازی در هر سانس ۱۰۵ (ساعت) برای بازنشستگان و دانشجویان ۵۰ هزار تومان ، کارکنان ۷۰ هزار تومان و اعضای هیات علمی ۹۰ هزار تومان می باشد.

• ساعات استفاده از سالن بدنسازی جهت بانوان روزهای یکشنبه و سه شنبه از ساعت ۷ الی ۱۷ و پنجشنبه ها ۹ الی ۱۵ و در بخش آقایان روزهای زوج ۹ الی ۱۴ ویژه دانشجویان و ۱۴ الی ۱۹ ویژه پرسنل می باشد.